

Flora Thomasset
Psychologue clinicienne, psychothérapeute pour enfants, adolescents et adultes
2 rue Nicolas Boileau 44119 Treillières
07 68 32 72 03 – contact@psychologuetreillieres.fr
www.psychologuetreillieres.fr

A Treillières, le 15 juin 2020.

Objet : Courrier de reprise

A mes patients et patientes...

Bonjour à tous,

Voici quelques mois que notre rythme de vie est modifié en raison de l'épidémie Covid19 et cela a eu un impact sur notre vie psychique. Cette situation exceptionnelle qui a eu un début et aura une fin, nous a tous mobilisé dans nos fonctions d'adaptation et nos ressources. Elle le fait encore, car cette période de déconfinement progressif n'est pas nécessairement plus facile à vivre que le confinement. Il est possible de sentir un retentissement sur son hygiène de vie (sommeil, alimentation...), ses émotions (irritabilité, angoisses...) et ses fonctions cognitives (attention, organisation...).

Vos suivis psychologiques, menés ensemble, se sont trouvés touchés par cette nouvelle organisation fonctionnelle. Certains ont préféré suspendre les séances le temps du confinement en attendant des jours plus propices, d'autres ont maintenu le travail en téléconsultation et peut-être certains se questionnent sur la poursuite.

Je vous propose aujourd'hui de réfléchir ensemble sur ce dont vous avez besoin. Donnez-moi de vos nouvelles, dites-moi où vous en êtes, quelle que soit votre décision. Je ferai de mon mieux pour vous répondre dès que possible. J'ai pris la décision de ne pas vous appeler un par un, je ne veux pas vous imposer un rendez-vous, je souhaite que vous vous sentiez libre en fonction de votre désir et de vos besoins.

Les consultations en présentiel ont repris progressivement, suite au déconfinement, pour les adultes et les adolescents qui en ont fait la demande. Cette semaine, je vais commencer à accueillir les enfants et les parents qui le souhaitent.

Évidemment, j'ai mis en place des gestes protecteurs au cabinet, qui sont destinés à ce que l'on puisse se rencontrer tout en réduisant au mieux les risques de transmission du virus. Ils ne sont pas rigides et je suis ouverte à la discussion pour les ajuster au mieux en "bonne intelligence". Vous pouvez les retrouver sur mon site à l'onglet consultation: <http://www.psychologuetreillieres.fr/consultation/>

Pour conclure, il est essentiel pour moi de vous proposer un cadre responsable qui vous permet de vous sentir à l'aise pour vous exprimer. Conservons nos distances physiques, ne prenons pas nos distances sociales.

Bien à vous.

*Flora Thomasset,
psychologue clinicienne*